

Nieuwsbrief

Mantelzorgers

steunpunt
mantelzorg
zuid



Activiteiten Steunpunt Mantelzorg Zuid

De komende periode staan er weer tal van activiteiten/bijeenkomsten op de planning. Welke dit zijn en waar ze plaatsvinden, zie je in onze agenda op de website. Klik daarvoor op onderstaande knop:

[Agenda](#)

Training 'Werk en mantelzorg combineren'

Combineer je een baan met de zorg voor een naaste die ziek is of een beperking heeft? Dan ben je niet de enige. Één op de vier werknemers combineert werk met zorg voor een naaste.

Tijdens onze training gaan we in gesprek over hoe je de regie houdt, grenzen stelt en hoe je zorgt voor meer energie.

Voor meer informatie en/of aanmelden, klik op onderstaande knop:

[Training 'Werk en mantelzorg combineren'](#)

Contactgroep GGZ

In de contactgroep kun je ervaringen en tips delen met mantelzorgers die in dezelfde situatie zitten. De contactgroep GGZ- mantelzorgers komt 4 keer per jaar bij elkaar.

Voor meer informatie en/of aanmelden, klik op onderstaande knop:

[Contactgroep GGZ](#)



Voorlichting 'Wet langdurige zorg (Wlz)'

Wat is de Wet langdurige zorg? Kan iemand kiezen voor zorg uit de Wet langdurige zorg? Wanneer komt iemand in aanmerking voor zorg uit deze wet? Zijn hier kosten aan verbonden?

Tijdens onze voorlichting geven wij uitleg over de Wet langdurige zorg. Uiteraard is er ruimte om vragen te stellen.

Voor meer informatie en/of aanmelden, klik op onderstaande knop:

[Voorlichting 'Wet langdurige zorg \(Wlz\)'](#)

MantelzorgNL: 'Keuzehulp voor mantelzorgers.'

Handelingen overnemen van de zorgprofessional.

Voordat je als mantelzorgers besluit om zorghandelingen van de zorg over te nemen, moet je wel weten welke mogelijke gevolgen, risico's en voordelen daarbij horen. Want wat als er iets fout gaat?

MantelzorgNL ontwikkelde daarom de Keuzehulp voor mantelzorgers.

Klik op onderstaande link voor alle informatie:

[Keuzehulp voor mantelzorgers. Handelingen overnemen van de zorgprofessional - MantelzorgNL](#)

Week tegen de Eenzaamheid

Eenzaamheid is een rotgevoel, daarom is het fijn dat je er wat aan kunt doen. Als je vermoedt dat iemand in je omgeving zich eenzaam voelt, dan kan een klein gebaar het verschil maken. Hoe eerder eenzaamheid wordt (h)erkend, hoe meer je kunt doen voor iemand.

Klik [hier](#) voor een aantal praktische tips op een rijtje, bekijk de campagne op de website en start vandaag.



Week tegen Eenzaamheid

26 september t/m 2 oktober 2024

initiatief van Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

ONT-ZORG-MOET DAG 2024

UITNODIGING



ONT-ZORG-MOET DAG 2024

EEN DAG WAAR OUDERS VAN EEN ZORGENKIND HELEMAAL LOSKOMEN VAN HUN DAGELIJKSE ZORGEN.

VOOR	ouders van een zorgenkind
DATUM	28 september 2024
TIJDSTIP	10-16 ^u
DEELNAME	GRATIS (VOL=VOL)
AANMELDEN	www.stichtingoudersvoorouders.nl Óók als je je wilt aanmelden als vrijwilliger

STICHTING OUDERS VOOR OUDERS

SAMEN ZORGEN BEGRIP POSITIVITEIT VERBODENHEID HERKENNING STEUN ERKENNING

JONGEREN PROJECTEN GEEN ZORGEN PLEZIER LEUKE ACTIVITEITEN ONTMOETEN JEZELF ZIJN

www.stichtingoudersvoorouders.nl

Gratis cursussen in de bibliotheek van Valkenburg

De computer en internet worden steeds vaker gebruikt. Heb je vragen of wil je hulp? Heuvellandbibliotheken biedt gratis cursussen aan om hierin wijzer te worden.

Klik [hier](#) voor het hele aanbod.

Alle cursussen zijn gratis voor leden en niet-leden van de bibliotheek.



Leer Vraag Ontmoet Lees Doe

Loop eens binnen!

Gratis cursussen in de bibliotheek in Valkenburg

Leren werken met:

- De computer en mobiele telefoon
- DigiD
- Digitale zorg
- Internetten zonder angst

heuvellandbibliotheken.nl

VALKENBURG

de Bibliotheek Heuvellandbibliotheken