

Nieuwsbrief

vrijwilligers

steunpunt
mantelzorg
zuid



Match gezocht!

Het aantal matches blijft maar stijgen dankzij jullie tomeloze inzet! Hiervoor kunnen we jullie niet vaak genoeg bedanken!

Voor een aantal hulpvragers hebben we helaas nog geen match gevonden. Dus ben jij beschikbaar voor een nieuwe match of ben je nieuwsgierig welke hulpvragen er zijn? Klik dan op onderstaande knop voor het overzicht met alle openstaande hulpvragen.

[Openstaande hulpvragen](#)

Activiteitenkalender

Graag delen we onze activiteiten met jullie, zodat jullie al net zo enthousiast kunnen worden als wij! Klik op onderstaande knop voor het overzicht van alle activiteiten voor de komende periode:

[Activiteiten overzicht](#)

Nieuwe coaches!

Sinds enige tijd hebben wij 2 nieuwe coaches bij het steunpunt! Graag stellen Karin Brugman en Silvy Driessen zich aan jullie voor!

*"Mijn naam is **Karin Brugman** en sinds kort ben ik vrijwilligerscoach bij Steunpunt Mantelzorg Zuid.*

Een paar jaar geleden ben ik een totaal andere weg ingeslagen wat werk betreft en ben ik me gaan verdiepen in de zorgsector speciaal gericht op de senioren groep. Inmiddels ben ik senioren coach en werk ik via een bemiddelingsbureau in de thuiszorg. Om de gestreste senior nog beter te kunnen ondersteunen ben ik onlangs een cursus gestart specifiek gefocust op stress. Het werk als vrijwilligers coach bij Steunpunt Mantelzorg Zuid vult mijn plaatje verder heel mooi aan.

Ik heb 26 jaar in het buitenland gewoond waaronder Libanon, Saudi Arabia, Verenigde Arabische Emiraten en België, en woon sinds 2016 weer in Maastricht.

Ik heb drie kinderen, een dochter in New York, een zoon in Zürich en een zoon in London. Vanwege de geografische ligging van deze steden noem ik dit mijn Gouden Driehoek.

Verder kook ik graag voor familie en vrienden en dan vooral gerechten uit de Midden Oosterse keuken wat niemand zal verbazen na jaren in deze omgeving vertoeft te hebben. Het bezoeken van musea waar ook ter wereld staat altijd bovenaan mijn lijst.

Nummer 1 op mijn lijst is mijn onlangs geboren kleinzoon in New York!"



Daarnaast stellen we **Silvy Driessen** aan jullie voor!

"Hallo allemaal,

Leuk om mij in deze nieuwsbrief te mogen voorstellen! Ik ben Silvy Driessen, woon in Sittard en ben sinds april vrijwillig coach bij het Steunpunt Mantelzorg Zuid.

Ik ben getrouwd met Henk en moeder van onze twee lieve kinderen Mick en Amy. Naast zorgen voor ons gezin, ben ik werkzaam als verpleegkundige. Ik werk in de kleinschalige zorg met mensen die dementie hebben. Dementie is een moeilijke ziekte, die de nodige uitdagingen geeft. Tegelijkertijd geeft het veel voldoening wanneer je echt voor deze mensen het verschil kunt maken. Mijn werk is ook de reden geweest om me aan te sluiten bij het Steunpunt. Ik zie dagelijks hoe belangrijk de mantelzorgers zijn en dat wordt in de toekomst alleen nog maar meer. Hun de ondersteuning bieden die zij nodig hebben, daar draag ik graag een steentje aan bij op deze manier. Het is ontzettend leuk om deel uit te mogen maken van het Steunpunt: je leert een boel leuke mensen kennen en leert van elkaars ervaringen. Ik hoop als vrijwillig coach de komende tijd een zinvolle bijdrage te kunnen doen aan dit mooie vrijwilligerswerk!"



Aanvraag Verklaring Omtrent gedrag

Al enige tijd vragen wij van nieuwe vrijwilligers, die zich voor cliënten van het Steunpunt willen inzetten, een VOG aan. Besloten is om dit nu voor al onze vrijwilligers te gaan regelen, ook voor de vrijwilligers die al jaren aan het Steunpunt verbonden zijn.

Een brief ontvangen = géén VOG!

De voorbereiding gebeurt door het steunpunt. Iedereen die nog géén VOG bij ons heeft, heeft inmiddels een brief gekregen en ontvangt binnenkort een e-mail voor de afronding van de aanvraag. Als je de aanvraag hebt afgerond, dan ontvang je binnen een aantal weken de VOG. Het is de bedoeling dat je deze originele versie aanreikt aan de coördinator. Je krijgt de aanvraag weer terug nadat deze intern is verwerkt.

Mocht je géén brief en mail hebben ontvangen, dan heb je bij ons dus wel al een VOG en hoef je dus niets te doen.

Is het verkrijgen van een VOG gratis?

Het verkrijgen van een VOG is voor al onze vrijwilligers gratis, het kost je dus niets en hoeft niets voor te schieten.

Ondersteuning bij de VOG aanvraag nodig?

We kunnen ons voorstellen dat je hierbij enige ondersteuning wenst. Daarom organiseren we **dinsdag 30 juli** tussen **10:00 - 12:00 uur** in **ruimte 224 van de Mockstraat** een inlopmoment waarop we samen de VOG aan kunnen vragen.

Vragen of opmerkingen?

Heb je ten aanzien van de brief vragen, stel ze dan gerust aan Tim.

Bij voorbaat hartelijk dank voor jullie medewerking!

[Aanmelden inlopmoment](#)

Coördinator Karin Balkestein neemt afscheid

We moeten jullie mededelen dat Karin het Steunpunt gaat verlaten. Zij is tot de conclusie gekomen dat deze functie niet passend voor haar is. Karin gaat nu op zoek naar een nieuwe uitdaging en wij gaan op zoek naar een nieuwe collega.

Totdat er een nieuwe vervanger is, blijft Tim coördinator en wordt hij ondersteund door Annemie.

Oproep nieuw lid Adviesraad Mantelzorg

Zoals wellicht bekend heeft Steunpunt Mantelzorg Zuid een [Adviesraad Mantelzorg](#). De Adviesraad geeft gevraagd en ongevraagd advies aan het management van het Steunpunt over het inhoudelijk mantelzorgbeleid, het vrijwilligersbeleid en het jaarlijkse activiteitenplan. De Adviesraad is een aanspreekpunt voor alle mantelzorgers en vrijwilligers.

Vind je het fijn om mee te praten, mee te denken met en voor mantelzorgers en vrijwilligers van het Steunpunt? Of wil je meer informatie over deze functie? Stuur dan een mail naar info@mantelzorgzuid.nl en nemen we contact met je op voor een persoonlijk gesprek.

Mede namens de leden van de Adviesraad Mantelzorg,

Mw. Harma Schreurs-Gootjes
Mw. Liezette Hausoul
Mw. Suzanne Beljaars
Dhr. Jhon Miesen

In memoriam vrijwilliger Freek Smeets

Met grote verslagenheid melden wij het plotseling overlijden van vrijwilliger Freek Smeets uit Valkenburg. Freek was jarenlang actief binnen de ziekenbegeleiding.

Freek zijn grote wens was om in alle stilte afscheid te nemen. Zijn wens was geen overlijdensadvertentie en geen prentjes. In samenspraak met familie hebben wij besloten dit uiteraard te respecteren en hier dan ook gehoor aan te geven. Verdere correspondentie is dan helaas ook niet mogelijk.

Oproep incidentele vrijwilligers

Nu we in de zomerperiode zitten, is het voor mantelzorgers ook de periode om even tijd voor zichzelf te nemen zodat zij hun batterij weer kunnen opladen. Wij zijn daarom op zoek naar vrijwilligers die incidentele hulpvragen willen doen. Dit kan ook naast je reguliere inzetten.

Een incidentele inzet is dus maar voor een korte periode en kan inhouden dat je bijvoorbeeld gedurende twee weken, iedere dag even belt met iemand. Of dat je twee keer per week even een uurtje langs gaat. Deze inzetten mogen uiteraard gewoon gedeclareerd worden.

Wil je je hiervoor aanmelden of meer informatie? Neem dan contact op met Tim via t.gijzen@mantelzorgzuid.nl.

Wandelen met Sjef

De volgende wandeling is op **dinsdag 2 juli 2024**. Een leuke manier om in contact te komen met andere vrijwilligers van het Steunpunt. Deelname aan de wandeling is gratis en halverwege is er gelegenheid voor toiletbezoek en iets te drinken; dit is voor eigen rekening. Deelnemers wandelen mee op eigen verantwoordelijkheid.

We starten om 13:30u (afstand is ca. 9 km) bij de kerk in Banholt (Bredeweg 1, 6262 NX Banholt). Gelieve op tijd aanwezig zijn.

Vooraf aanmelden via onderstaande telefoonnummer of via onderstaande knop.

Tel. Sjef: 06-55938047 (*alléén beschikbaar in relatie tot de wandeling*).

Met een sportieve wandelgroet,
Sjef Bastiaens

[Aanmelden wandelen met Sjef](#)

Workshops Valpreventie

Voorkomen is beter dan genezen! We nodigen je van harte uit om deel te nemen aan onze valpreventiebijeenkomst.

De twee workshops worden verzorgd door Lisa Gerards-Welzen & Jeroen Voois, beide fysiotherapeuten van Envida:

Workshop 1

Wil je leren hoe je als vrijwilliger valincidenten kunt signaleren of misschien kunt voorkomen? Maak jij je wel eens zorgen over de veiligheid van je inzet?

Datum: woensdag 10 juli

Tijd: 12:30 - 14:30 uur

Waar: Mockstraat 1, 6226 CA Maastricht
Derde verdieping, ruimte 322

Workshop 2

Nadat je de opgedane kennis enkele maanden in de praktijk kunt brengen, gaan we in september de kennis evalueren en is er de kans om vragen te stellen aan de fysiotherapeuten.

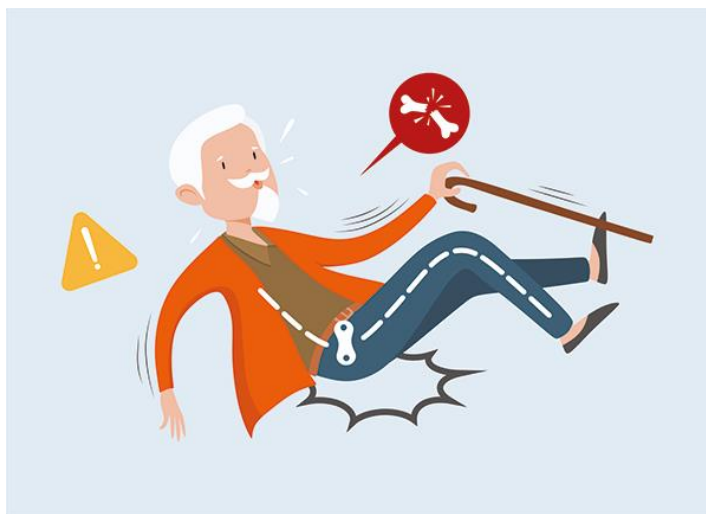
Datum: woensdag 25 september

Tijd: 13:30 - 14:30 uur

Waar: Mockstraat 1, 6226 CA Maastricht
Derde verdieping, ruimte 322

Aanmelden kan tot 3 juli via onderstaande knop:

[Aanmelden workshop](#)



Vrijwilligerscafé

Op **15 juli** organiseren we weer een gezellig café. We vinden het fijn je weer te zien en te spreken. Praat weer eens lekker bij met je collega vrijwilligers of deel je ervaringen onder het genot van een kopje koffie en met de gezelligheid van Annemie.

Tijd: 15:00u - 16:30u

Waar: Mockstraat 1, 6226 CA Maastricht
Tweede verdieping, ruimte 244

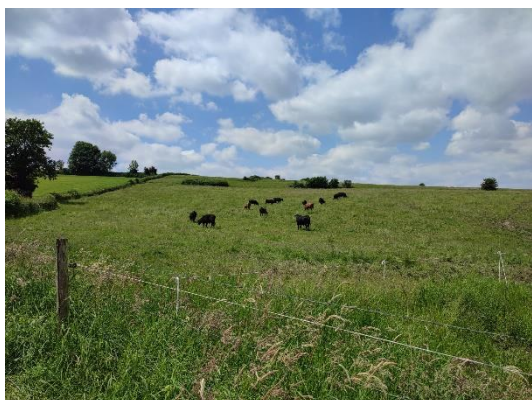
Graag vooraf even aanmelden via onderstaande knop:

[Aanmelden vrijwilligerscafé](#)



Terugblik wandelen met Sjef

Op dinsdag 4 juni stond weer een wandeling met Sjef op het programma! Het was een gezellige en mooie wandeling in en rondom Mechelen. Het testen van de plaatselijk horeca hoorde er natuurlijk ook bij. De foto's spreken wederom voor zich!



Terugblik workshops Dementie

De scholing van de maand juni stond in het teken van Dementie. In drie bijeenkomsten kregen de deelnemers meer theorie over dementie en werd er steeds meer toegespitst naar de praktijk. De reeks werd afgesloten met praktische tips en handvatten die je als vrijwilliger in de praktijk kunt gebruiken.

Via deze weg hartelijk dank aan Jociene Rose en Bianca Bollen van het Steunpunt die deze scholing hebben verzorgd!





'Iedereen wilde zomer? Dan krijgen jullie zomer!' Dachten de weergoden de afgelopen dagen.
De een geniet, de ander puft. Voor iedereen wat wils, zullen we deze zomer maar zeggen.
Geniet van al het moois!

Veel leesplezier!

Groetjes,
Annemie & Tim



Copyright © 2024 Steunpunt Mantelzorg Zuid, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

This email was sent to info@mantelzorgzuid.nl
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Steunpunt Mantelzorg Zuid · Mockstraat 1 · Maastricht, Limburg 6226 CA · Netherlands

