

# Nieuwsbrief

## vrijwilligers

steunpunt  
mantelzorg  
zuid



## Activiteitenkalender

Zoals velen al weten gaan wij de scholing voor onze vrijwilligers anders vormgeven. Vanaf maart 2024 zullen wij met de nieuwe vorm van scholing beginnen. Hierbij zullen wij 1 thema per maand aanbieden waarin meerdere workshops aangeboden worden. Hierdoor gaan we meer inspelen op de behoeftes die er zijn en bieden we een breder programma aan die inspeelt op de praktijk. In principe geef je je dus op voor alle workshops die bij dat thema horen, aangezien een volgende workshop doorgaat op het onderwerp uit de vorige workshop. Kijk daarom vooraf goed naar alle data!

Graag delen we onderstaande activiteiten alvast met jullie, zodat jullie al net zo enthousiast kunt worden als wij!

Datum	Activiteit
4 mrt.	Dela workshop 1 "Een overlijden, wat nu?" ( <i>Inschrijvingen gesloten!</i> )
5 mrt.	Wandelen met Sjef 13:30u
6 mrt.	Ziekenbegeleiding café 10:30u – 12:00u   Mockstraat, ruimte 322
11 mrt.	Dela workshop 2 "Samenleven met de dood" ( <i>Inschrijvingen gesloten!</i> )
18 mrt.	Dela workshop 3 "Achter de schermen" ( <i>Inschrijvingen gesloten!</i> )
21 mrt.	Vrijwilligers café 14:30u – 16:00u   Mockstraat, ruimte 224
2 apr.	Wandelen met Sjef 13:30u
4 apr.	Paasviering naar GaiaZoo
11 apr.	Wandelen met Anneloes 10:00u
16 apr.	Workshop 1 Gesprekstechnieken 10:00u   Mockstraat, ruimte 224

<b>18 apr.</b>	Vrijwilligers café 10:30u – 12:00u   Mockstraat, ruimte 224
<b>23 apr.</b>	Workshop 2 Gesprekstechnieken 10:00u   Mockstraat, ruimte 224
<b>25 apr.</b>	Coachoverleg 10:00u – 11:30u   Mockstraat, ruimte 322

---

## Wandelen met Sjef

De volgende wandeling met Sjef Bastiaens is op **dinsdag 5 maart 2024**.

Een leuke manier om in contact te komen met andere vrijwilligers van het Steunpunt.

Deelname aan de wandeling is gratis en halverwege is er gelegenheid voor toiletbezoek en iets te drinken; dit is voor eigen rekening. We starten om 13.30u en de afstand is ca. 9km.

Verzamelen en vertrek vanaf kerk **Margraten**:

**Pastoor Brouwersstraat 20**

**6269 BP Margraten**

Vooraf graag aanmelden en op tijd aanwezig zijn.

Telefoonnummer Sjef: 06-55938047 (*alléén beschikbaar voor en tijdens de wandeling*).

Deelnemers wandelen mee op eigen verantwoordelijkheid.

Met sportieve wandelgroet,

Sjef Bastiaens

[\*\*Aanmelden\*\*](#)

---

## Ziekenbegeleidingcafé

Op **woensdag 6 maart** organiseren we van **10:30u - 12:00u** een bijeenkomst speciaal voor de Ziekenbegeleiding Vrijwilligers. Deze bijeenkomst is in de Mockstraat in **ruimte 322**. We vinden het fijn om alle Ziekenbegeleiding vrijwilligers weer te zien en spreken. Praat weer eens bij met je collega Ziekenbegeleiding vrijwilligers onder het genot van een kopje koffie en deel je ervaringen.

**Graag vooraf even aanmelden door te bellen naar 043-3215046 of via onderstaande knop:**

[\*\*Aanmelden\*\*](#)



## Vrijwilligerscafé

Onze Annemie neemt de vrijwilligerscafés op zich en zal dus elk café aanwezig zijn. Indien gewenst en op vraag van zullen Karin of Tim als coördinatoren ook aansluiten bij de vrijwilligerscafé's.

Op **21 maart organiseren we van 14:30u - 16:00u** weer een gezellig vrijwilligerscafé op de Mockstraat in **ruimte 224**. We vinden het fijn je weer te zien en te spreken. Praat weer eens lekker bij met je collega vrijwilligers of deel je ervaringen onder het genot van een kopje koffie en met de gezelligheid van Annemie.

**Graag vooraf even aanmelden door te bellen naar 043-3215046 of via onderstaande knop:**

[Aanmelden](#)



## Paasactiviteit 2024: Daguitstap naar GaiaZoo

In de mail die jullie hebben ontvangen, stond dat we vrijdag 29 maart naar GaiaZoo maar we hebben niet goed nagedacht over Goede Vrijdag. Vandaar deze nieuwe datum:

Op **donderdag 4 april 2024** trakteren wij onze vrijwilligers op een jaarlijkse Paasactiviteit.

Dit jaar een gratis daguitstap naar **GaiaZoo!**

Aanmelden kan t/m 22 maart door te bellen naar 043-3215046 of via onderstaande knop:

[Aanmelden](#)



**Pasen bij steunpunt mantelzorg zuid**

Op donderdag 4 april 2024 trakteren wij onze vrijwilligers op een jaarlijkse Paasactiviteit. Dit jaar een gratis daguitstap naar **GaiaZoo!**

**Programma:**  
10:15u Verzamelen Geusselt  
*(we verzamelen vóór de Mc Donalds. Hier kun je gratis parkeren!)*  
10:30u Vertrek per bus naar GaiaZoo  
11:15u Aankomst GaiaZoo  
11:30u Toegang GaiaZoo  
16:15u Verzamelen bij de uitgang  
16:30u Bus vertrekt naar Geusselt  
17:15u Aankomst Geusselt

Bij de ingang van de GaiaZoo zijn rolstoelen te verkrijgen.  
Hiervoor dien je enkel een winkelkarmuntje mee te nemen.  
Je dient zelf een lunch mee te nemen.  
Eventuele consumptieve uitgaven in het park zijn voor eigen rekening.

Aanmelden kan t/m 22 maart via  
043-3215046 of [info@mantelzorgzuid.nl](mailto:info@mantelzorgzuid.nl).  
Vermeld er dan tevens bij of je een opvouwbare scootmobiel, rollator of ander hulpmiddel gebruikt!

## Workshop Gesprekstechnieken

Op **16 en 23 april** organiseren we twee workshops over gesprekstechnieken. Tijdens deze bijeenkomst leer je als vrijwilliger hoe je het beste een gesprek gaande kunt houden. Welke vragen kun je stellen? Mogen er stiltes vallen? Wat kan ik bespreken als ik een inzet heb? Allemaal aspecten die tijdens deze interactieve workshops aan bod komen.

In principe geef je je dus op voor beide workshops, aangezien een volgende workshop doorgaat op het onderwerp uit de vorige workshop. Kijk daarom vooraf goed naar beide data!

De workshops vinden plaats van **10:00u tot 12:00u in ruimte 224** van de Mockstraat en zullen worden begeleid door mantelzorgconsulenten Jociene Rose en Katje Jeurissen.

**Aanmelden kan t/m 29 maart door te bellen naar 043-3215046 of via onderstaande knop:**

[\*\*Aanmelden\*\*](#)



## Belastingvrije vrijwilligersvergoeding gewijzigd

De maximale hoogte van de belastingvrije vrijwilligersvergoeding is in 2024 omhoog gegaan van €1900,- naar €2100,- per jaar. Daarmee stijgt ook het maandbedrag van €190,- naar €210,- per maand. Het gaat hier om de vrijwilligersvergoeding + de onkostenvergoeding samen. Als je als vrijwilliger bij meerdere organisaties tegelijk actief bent, moeten alle vergoedingen bij elkaar worden opgeteld. Concreet zou dit betekenen dat je 35 inzetten per maand voor het Steunpunt zou moeten doen, wil je aan dit bedrag komen of er overheen gaan.

### Heb je hier vragen over?

Neem dan contact op met Karin ([k.balkestein@mantelzorgzuid.nl](mailto:k.balkestein@mantelzorgzuid.nl)) of met Tim ([t.gijzen@mantelzorgzuid.nl](mailto:t.gijzen@mantelzorgzuid.nl)).

---

## Gebruik eigen auto tijdens inzetten

We krijgen met enige regelmaat nog vragen hoe het verzekeringstechnisch zit met het gebruik van eigen auto tijdens een inzet. Hieronder leggen we de regels uit:

### De kilometervergoeding

De kilometervergoeding is €0,21 per gereden kilometer.

### Welke zaken komen voor vergoeding in aanmerking?

Voor elke inzet als vrijwilliger van het Steunpunt kan gedeclareerd worden. Je ontvangt standaard €5,00 of de daadwerkelijke reiskosten (indien deze kosten de €5,00 overschrijden)

Als je deelneemt aan een activiteit, bijeenkomst, scholing of anderzijds kun je ook declareren op dezelfde wijze als bij een inzet.

Dit is niet langer beperkt tot 2 activiteiten op jaarbasis. Kortom; als je er bent, dan kun je declareren.

#### Gebruik van eigen vervoersmiddel

Niet alle particuliere autoverzekeringen dekken schade tijdens (incidenteel) zakelijk gebruik. Als jij een mantelzorger of zorgvrager vervoert, valt dit onder de definitie: “**incidentele zakelijke ritten**”. Je dient als vrijwilliger van een zorg- of welzijnsinstelling dus na te gaan of je privé voertuig adequaat is verzekerd voordat je deze zakelijke ritten met je eigen auto gaat maken.

We weten dat gelukkig nog steeds de meeste autoverzekeraars de schade, die bij een dergelijke zakelijke rit is ontstaan, gewoon vergoeden. Een klein aantal sluit deze schade echter uit.

Envida heeft met AON een afspraak gemaakt dat je – indien je dat wenst – een goede autoverzekering kunt afsluiten bij AON onder gunstige voorwaarden en met de dekking die nodig is. Dat geldt derhalve ook voor de vrijwilligers voor Steunpunt Mantelzorg Zuid.

Heb je belangstelling voor een verzekering via AON of wil je gewoon meer weten? Neem dan contact met ons op via 043-3215046 (*Ga niet zelf met AON bellen, wij leggen graag het eerste contact met AON zodat je vervolgens goed wordt geholpen*).

#### Aansprakelijkheids- en ongevallenverzekering

Ook goed om te weten dat voor alle vrijwilligers een aansprakelijkheids- en ongevallenverzekering is afgesloten.

Het Steunpunt zal jou als vrijwilliger niet aanspreken voor schade die in de uitoefening van uw werkzaamheden bij het Steunpunt is toegebracht, tenzij er sprake is van opzet, grove schuld of ernstige nalatigheid. Materiële schade die aan jou als vrijwilliger is toegebracht door een cliënt en die redelijkerwijs niet voorkomen kon worden, wordt vergoed op dezelfde manier als voor de werknemers van Envida is geregeld.



Mocht zich iets voordoen, meld dit altijd gelijk bij de coördinator van het Steunpunt.

### **Heb je vragen over het inzetten van je eigen auto?**

Neem dan contact op met Karin ([k.balkestein@mantelzorgzuid.nl](mailto:k.balkestein@mantelzorgzuid.nl)) of met Tim ([t.gijzen@mantelzorgzuid.nl](mailto:t.gijzen@mantelzorgzuid.nl)).

---

## **Terugblik wandelen met Sjef**

Op dinsdag 6 februari januari stond weer een wandeling met Sjef op het programma! Het was er weer een gezellige wandeling met Sjef. Een mooie wandeling in en rondom Berg en Terblijt. De foto's spreken wederom voor zich!





---

## **Terugblik Vergeet-mij-Liedje**

Op donderdag 22 februari stond de Inspiratie-Workshop Muziek & Dementie op het programma. Kim Erkens, zangeres en initiatiefnemer van Vergeet-mij-liedje, kwam deze workshop geven.

Hoe voer je gesprekken in het hier en nu zonder mensen met een anders werkend brein of psychische kwetsbaarheid op een negatieve manier te triggeren, kwamen hierbij aan bod.

Tijdens de workshop vertelde Kim over haar ervaringen met Vergeet-mij-liedje en liet ze aan de hand van videofragmenten haar werkwijze praktisch zien. Daarnaast deelde Kim technieken die goed werken in communicatie en legde ze uit hoe het komt dat muziek een goede tool is in communicatie met mensen, welke muziek daarvoor het beste 'werkt' en hoe dat komt. Dat alles op een hele praktische manier onder de vorm hoe je dat op een laagdrempelige manier in de praktijk kunt inzetten.

Kortom: een leerzame en waardevolle middag!





## Match gezocht!

Voor een aantal hulpvrager hebben we helaas nog geen match gevonden. We kunnen niet meer ALLE openstaande hulpvragen in deze nieuwsbrief weergeven. Maar ben jij beschikbaar voor een nieuwe match of ben je nieuwsgierig welke hulpvragen er zijn? [Klik dan hier](#) en dan sturen we je het overzicht met alle openstaande hulpvragen.

### *Mevr. M - 6225*

Mevrouw **ziet en hoort slecht.**

Telefoongesprekken zijn lastig maar 1-op-1 gesprekken gaan goed.

Zodra er meer mensen en geluiden aanwezig zijn kan mevrouw het gesprek niet meer volgen. Mevrouw soms wat last van

**vergeetachtigheid.** Mevrouw is liefste thuis.

Mevrouw heeft een **passie voor zingen.** Ze heeft dan ook deelgenomen aan diverse koren. Op zaterdag bezoekt mevrouw in Hagerpoort de Heilige Mis. Een gebed is haar tot steun.

Voorkeur vrijwilliger: kleine voorkeur voor een man, een vrouw is ook geen probleem.

Voorkeur dag/tijd: maandag-,

dinsdag- of vrijdagmiddag. Tijd in overleg.

*Mevr. H - 6221*

Mevrouw heeft twee frozen shoulders (**pijnlijke en stijve schouders**). Ze heeft **hulp bij de toiletgang nodig**. Omdat ze niet kan bukken vanwege rugklachten dient iemand haar de kleding aan te reiken en/of helpen bij het uitdoen. Verdere handelingen op het toilet kan ze zelf. Hulp bij transfer op het toilet.

Mevrouw heeft een brede interesse: kunst, creatief, psychologie.

Mevrouw heeft een kat en er wordt binnen gerookt!

Voorkeur vrijwilliger: vrouw.

Voorkeur dag/tijd: in overleg.

---

**Annemie Wagemans**

*Administratief medewerker*

Telefoon:

06-22111780

E-mail:

[a.wagemans@mantelzorgzuid.nl](mailto:a.wagemans@mantelzorgzuid.nl)

Werkdagen:

Ma, di en do

**Karin Balkestein**

*Coördinator Vrijwilligers*

Telefoon:

06-23489010

E-mail:

[k.balkestein@mantelzorgzuid.nl](mailto:k.balkestein@mantelzorgzuid.nl)

Werkdagen:

Ma, di, do en vrij

**Tim Gijzen**

*Coördinator Vrijwilligers*

Telefoon:

06-16031862

E-mail:

[t.gijzen@mantelzorgzuid.nl](mailto:t.gijzen@mantelzorgzuid.nl)

Werkdagen:

Ma ochtend, di, woe, do en vrij



---

*Copyright © 2024 Steunpunt Mantelzorg Zuid, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

---

This email was sent to [tim.gijzen@envida.nl](mailto:tim.gijzen@envida.nl)

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Steunpunt Mantelzorg Zuid · Mockstraat 1 · Maastricht, Limburg 6226 CA · Netherlands

