

# Nieuwsbrief

## Mantelzorgers

steunpunt  
mantelzorg  
zuid



### Activiteiten Steunpunt Mantelzorg Zuid

De komende weken/maanden staan er weer tal van activiteiten/bijeenkomsten op de planning. Welke dit zijn en waar ze plaatsvinden, zie je in onze agenda op de website. Klik daarvoor op onderstaande knop:

[Agenda](#)

### Week van de Jonge Mantelzorger 2024

Jonge mantelzorgers beseffen vaak niet dat zij jonge mantelzorgers zijn. Het is voor hen vaak vanzelfsprekend. Zij hebben extra zorgtaken, hebben zorgen over of missen zelf de nodige zorg en aandacht. Daarom staan we hier van 1 tot en met 7 juni extra bij stil tijdens de week van de Jonge Mantelzorger.

#### **Campagne 'Meer dan je denkt'**

Tijdens de week van de Jonge Mantelzorger sluiten we aan bij de landelijke campagne 'Meer dan je denkt'. Deze campagne is bedoeld om mensen bewust te maken van jonge mantelzorgers en hun zorgen. De campagne laat ook zien wat jij zelf eventueel voor hen kan betekenen. Een klein gebaar, zoals vragen hoe het gaat, doet al meer dan je denkt! Ontdek tips, verhalen en advies op onze [website](#).

#### **Programma**

Tijdens de week organiseren wij diverse activiteiten voor zowel jonge mantelzorgers als professionals. Kijk hiervoor in de agenda op onze [website](#).

WEEK VAN DE JONGE MANTELZORGER 2024

**SAVE THE DATE**

1 T/M 7 JUNI



## HipHop workshop voor Jonge Mantelzorgers!

**jmz  
zuid**

Organiseert i.s.m.



# HIPHOP WORKSHOP

Voor Jonge Mantelzorgers



- ✓ Zaterdag 1 juni 2024
- ✓ 7 t/m 24 jaar
- ✓ 13.00 uur Start workshop
- ✓ Vanaf 15.00 uur max. 2 introducés pp. welkom
- ✓ 15.00 – 15.45 uur optreden voor de introducés
- ✓ Incl. drinken en lekkers!



1 t/m 7 juni 2024

Vol = vol dus geef je vóór 1 mei op via:  
043-321 50 96 of [info@mantelzorgzuid.nl](mailto:info@mantelzorgzuid.nl)

steunpunt  
mantelzorg  
zuid

## Terugblik op de cursus 'Mantelzorgers van naasten met dementie'

"Ik kijk terug op vier mooie bijeenkomsten in het kader van de cursus voor mantelzorgers van naasten met dementie die ik samen met casemanager Nicole Quaedackers heb gegeven in de maanden maart en april. De evaluaties van de deelnemers waren heel positief: men vond het een erg zinnige en leerzame cursus."

### **Dementie**

Dementie is een veelvoorkomende ziekte met schrijnende gevolgen voor de persoon in kwestie en zeker ook voor diens mantelzorger(s)! Immers de mantelzorger moet denken en handelen voor twee.

In de cursus is uitleg gegeven over het ziektebeeld; de werking van het geheugen en de gedragsverandering van de persoon met dementie. Ook kwam aan de orde waar goede ondersteuning voorhanden is.

### **Sociaal Netwerk**

Er is aandacht voor het belang van een stevig sociaal netwerk voor de naaste met dementie en zijn/haar mantelzorger. Uit onderzoek van Nivel (Kennis voor betere zorg) blijkt dat er een grote bereidheid is onder burgers om een steentje bij te dragen, maar hoe vraag je om hulp en aan wie dan? De mantelzorgconsulent helpt je daarbij op weg met tips en adviezen.

Geïnteresseerd in de cursus voor mantelzorgers van naasten met dementie? In het najaar start weer een nieuwe cursus. Neem vrijblijvend contact op voor nadere informatie.

Jociene Rose  
Mantelzorgconsulent

---

## Landelijk nieuws: "Mantelzorgers nemen meer verpleegkundige taken volgens Maastrichtse methode"

Mantelzorgers en patiënten nemen steeds meer verpleegkundige taken over om langdurige ziekenhuisopnames te voorkomen. Daarbij gaat het onder meer om het toedienen van complexere medicatie.

Het Maastricht UMC+ heeft enkele jaren succesvol geëxperimenteerd met het trainen van mantelzorgers en patiënten die op **vrijwillige basis** zorgtaken uitvoeren. Vorig jaar bespaarde het ziekenhuis alleen al bij patiënten die langdurig antibiotica nodig hebben ruim 7000 ligdagen.

Het Maastricht UMC+ heeft nu in samenwerking met het Innovatiefonds ouderenzorg een kenniscentrum (KOMPAZ) opgericht.

Dat gaat op landelijk niveau andere zorgorganisaties leren hoe ze patiënten en mantelzorgers kunnen trainen.

Klik op onderstaande knop om het hele artikel te lezen!

[Lees hier het hele artikel](#)



---

### Parkeren Mockstraat gewijzigd

Per april is het zowel in de Mockstraat als in de omliggende straten overal betaald parkeren.

Aan de ventweg van de Akersteenweg en alle zijstraten van de Akersteenweg is het wel gratis parkeren.

---

### Bereikbaarheid Steunpunt in mei

Op donderdag 9 mei zijn wij gesloten vanwege Hemelvaart.

Vrijdag 10 mei zijn wij tussen 08:30u - 17:00u bereikbaar.

Maandag 20 mei zijn wij tevens gesloten vanwege Tweede Pinksterdag.

---

Deze **NIEUWSBRIEF** is een uitgave van Steunpunt Mantelzorg Zuid en verschijnt 1 keer per maand.

---



---

*Copyright © 2024 Steunpunt Mantelzorg Zuid, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

---

This email was sent to [info@mantelzorgzuid.nl](mailto:info@mantelzorgzuid.nl)  
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
Steunpunt Mantelzorg Zuid · Mockstraat 1 · Maastricht, Limburg 6226 CA · Netherlands

