

Nieuwsbrief Mantelzorgers

steunpunt
mantelzorg
zuid



Activiteiten Steunpunt Mantelzorg Zuid

De komende weken/maanden staan er weer tal van activiteiten/bijeenkomsten op de planning. Welke dit zijn en waar ze plaatsvinden, zie je in onze agenda op de website. Klik daarvoor op onderstaande knop:

[Agenda](#)

Themabijeenkomst aangifte Inkomstenbelasting 2023

Wij organiseren op **dinsdag 9 april** een informatieve avond over de zorgkosten aangifte Inkomstenbelasting 2023. Vragen rondom het verwerken van de ziektekosten, fiscaal partnerschap, eigen woning en vermogen in de aangifte Inkomstenbelasting 2023 worden besproken.

Gast spreker is belastingadviseur **Jean-Pierre Zuegers** en hij is aangesloten bij het Register Belastingadviseurs.

Handig: Geef je eigen specifieke vraag door bij aanmelding dan profiteer je optimaal van deelname aan deze bijeenkomst.

Aanmelden kan via onderstaande knop of per telefoon 043 - 321 50 46.

Let op: er kunnen maximaal 30 mensen deelnemen. En vergeet niet uw eventuele vraag door te geven.

Tijd: 19.30 - 20.30 uur

Waar: Mockstraat 1, 6226 CA te Maastricht
Derde verdieping, ruimte 322

Druk op de bel rechts naast de voordeur, knop '322'.

[Aanmelden](#)

Voorlichting WLZ

Wat is de Wet Langdurige zorg? Kan iemand kiezen voor zorg uit de Wet Langdurige zorg? Wanneer komt iemand in aanmerking voor zorg uit deze wet? Zijn hier kosten aan verbonden?

Op **10 april** organiseert het steunpunt een voorlichting over de Wet langdurige zorg. Uiteraard is er ruimte om vragen te stellen.

De voorlichting wordt gegeven door onze Mantelzorgmakelaar Bianca Bollen. Je kunt je aanmelden via onderstaande knop of via 043-3215046.

Tijd: 13.30 tot 15.00 uur
Waar: Mockstraat 1, 6226 CA Maastricht
Derde verdieping, ruimte 322

[Aanmelden](#)

Gezond Thuis met Envida Ledenservice

Weet jij al wat Envida Ledenservice voor jou als mantelzorger kan betekenen? Bekijk het filmpje hier: [Envida Ledenservice \(youtube.com\)](#)

Envida Ledenservice biedt diensten en activiteiten en tevens informatie en advies op het gebied van gezondheid, preventie en welzijn.

Het lidmaatschap kost slechts € 19,95 per jaar en is geldig voor het hele huishouden.

Nieuwe leden ontvangen tot 1 april een cadeaubon t.w.v. € 12,50 te besteden bij Hendriks Bloemen.

Aanvragen energietoeslag gemeente Maastricht kan tot 1 juli 2024

Sinds december 2023 kunnen inwoners die de toeslag niet automatisch hebben ontvangen, deze zelf aanvragen. Iedereen met een inkomen tot 130 procent van het sociaal minimum komt in aanmerking. Het netto-inkomen mag dan voor een alleenstaande niet hoger zijn dan €1586,- euro per maand en voor gehuwden en samenwonenden niet hoger dan €2265,- euro per maand.

Meer informatie over de voorwaarden en nadere informatie over de aanvraagprocedure kun je vinden via onderstaande knop:

[Meer informatie](#)

Signaalpunt Maastricht tegen eenzaamheid

Maak jij je zorgen over iemand die eenzaam lijkt? Of ben je zelf eenzaam? En weet jij niet wat je kunt doen of waar je terecht kan? Neem gerust contact met het Signaalpunt Maastricht tegen eenzaamheid op en zij helpen je verder.

Hoe werkt het?

Deel je zorgen met een medewerker van Humanitas. Vul het contactformulier in op hun [website](#). Of bel direct naar telefoonnummer 06-51088753. Samen gaan zij aan de slag om de situatie te verbeteren.

Wat kan ik doen?

Een klein gebaar kan het verschil maken. Heb aandacht voor de ander en probeer de signalen te herkennen en ga het gesprek aan. Bekijk de [website](#), voor het herkennen van de signalen en tips om het gesprek aan te gaan.



Boodschappenproject van Sevagram in Valkenburg

Tijdens dit project start je om 10:00u met een kopje koffie/thee om daarna met hulp van vrijwilligers en/of studenten boodschappen te doen bij de Jumbo en/of Albert Heijn.

Aanmelden via Remco (beweegmakelaar Valkenburg) waar je ook aan kunt geven of je te voet opgehaald en/of thuisgebracht wil worden.
Tel.: 06-50969520

Samen boodschappen doen en koffie drinken...



27 maart 2024 verzamelen bij **Cup en Vino** op het Theo Dorrenplein 10-12, Valkenburg

10 april 2024 verzamelen bij **Bie Geurten** op het Theo Dorrenplein 6, Valkenburg

24 april 2024 verzamelen bij **De Koffiemolen** op de Sint Pieterstraat 4, Valkenburg

Doorbraak studerende mantelzorgers: 'Ruimte om zorg en studie te combineren'

In de Tweede Kamer is een motie aangenomen die het voor mantelzorgers makkelijker maakt om te studeren terwijl ze een ziek familielid verzorgen.

"Een op de vier jongeren tussen 16 en 24 jaar verleent een vorm van mantelzorg. Er zijn ontzettend veel studerende mantelzorgers die een voltijdopleiding willen volgen, maar dat niet kunnen omdat de zorg te veel tijd opslokt. In het onderwijs bestaat die flexibiliteit nu niet om daarmee om te gaan. Dat gaan we nu regelen."

Klik op onderstaande knop om het gehele artikel te lezen:

[Artikel](#)

Deze **NIEUWSBRIEF** is een uitgave van Steunpunt Mantelzorg Zuid en verschijnt 1 keer per maand.



Copyright © 2024 Steunpunt Mantelzorg Zuid, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

