

Nieuwsbrief

Mantelzorgers

steunpunt
mantelzorg
zuid



Activiteiten Steunpunt Mantelzorg Zuid

De komende weken/maanden staan er weer tal van activiteiten/bijeenkomsten op de planning. Welke dit zijn en waar ze plaatsvinden, zie je in onze agenda op de website. Klik daarvoor op onderstaande knop:

[Agenda](#)

Week van de Jonge Mantelzorger 2024

In Limburg is 1 op de 4 kinderen in de leeftijd van 7 tot en met 24 jaar een jonge mantelzorger.

Zij beseffen vaak niet dat zij jonge mantelzorgers zijn. Het is voor hen vaak vanzelfsprekend. Zij hebben extra zorgtaken, hebben zorgen over of missen zelf de nodige zorg en aandacht. Daarom staan we hier van 1 tot en met 7 juni extra bij stil tijdens de week van de Jonge Mantelzorger.

Campagne 'Meer dan je denkt'

Tijdens de week van de Jonge Mantelzorger sluiten we aan bij de landelijke campagne 'Meer dan je denkt'. Deze campagne is bedoeld om mensen bewust te maken van jonge mantelzorgers en hun zorgen. De campagne laat ook zien wat jij zelf eventueel voor hen kan betekenen. Een klein gebaar, zoals vragen hoe het gaat, doet al meer dan je denkt! Ontdek tips, verhalen en advies op onze [website](#).

Programma

Tijdens de week organiseren wij activiteiten voor zowel jonge mantelzorgers als professionals. Kijk hiervoor in de agenda op onze [website](#).

WEEK VAN DE JONGE MANTELZORGER 2024

SAVE THE DATE

1 T/M 7 JUNI



Wist je dat?

Je naaste, woonachtig in de gemeente Maastricht en de gemeente Valkenburg, korting kan aanvragen als je als mantelzorger parkeerkosten maakt voor het bezoeken van je naaste?

Gemeente Maastricht:

Als jouw naaste in een gebied woont met betaald parkeren kan je naaste de bezoekersregeling aanvragen, zie link: [Bezoekersregeling, parkeren voor bezoek | Gemeente Maastricht](#)

Gemeente Valkenburg

Je naaste kan een bezoekersregeling aanvragen. Voor meer informatie zie: [Ik krijg bezoek - Bereikbaar Valkenburg](#)

Oproep nieuw lid Adviesraad Mantelzorg

Zoals jullie wellicht weten heeft Steunpunt Mantelzorg Zuid een [Adviesraad Mantelzorg](#). De Adviesraad geeft gevraagd en ongevraagd advies aan het management van het steunpunt over het inhoudelijk mantelzorgbeleid, het vrijwilligersbeleid en het jaarlijkse activiteitenplan. De Adviesraad is een aanspreekpunt voor alle mantelzorgers en vrijwilligers.

Dus vind je het fijn om mee te praten, mee te denken met en voor mantelzorgers en vrijwilligers van het steunpunt? Of wil je meer informatie over deze functie? Stuur dan een mail naar info@mantelzorgzuid.nl en nemen we contact met je op voor een persoonlijk gesprek.

Mede namens de leden van de Adviesraad Mantelzorg,
Mw. Harma Schreurs-Gootjes
Mw. Liezette Hausoul
Mw. Suzanne Beljaars
Dhr. Jan Boom
Dhr. Jhon Miesen

Langer thuis in je eigen huis

Langer thuis in je eigen huis...

informatie- en inspiratiemiddag over handige hulpmiddelen & tips



WAAR: Kloosterkerk Valkenburg (Oosterweg 15 Valkenburg)
WANNEER: 10 juni tussen 13.30-15.30 uur (vrije inloop)
VOOR WIE: Senioren, mantelzorgers en professionals

Komt u ook? Wij zorgen voor de koffie met iets lekkers...

Wat kunt u verwachten:

- uitleg door ergotherapeut
- presentatie kleine hulpmiddelen
- hulp bij online zoeken naar hulpmiddelen
- informatie over vergoedingen

Een samenwerking vanuit:



Zuyd
Hogeschool

ZU
YD

steunpunt
mantelzorg
zuid

Envida



Filmavond Netwerk Palliatieve Zorg Maastricht - Heuvelland

Het [Netwerk Palliatieve Zorg Maastricht-Heuvelland](#) organiseert, in samenwerking met Lumière Cinema, geregeld filmavonden met als doel de palliatieve zorg onder de aandacht te brengen bij een breed publiek. Dit voorjaar is er op **woensdagavond 12 juni** een speciale vertoning van de film 'Forever' met aansluitend de gelegenheid tot discussie en/of het stellen van vragen aan een inhoudsdeskundige.

Forever

Als Egon en Maren hun zoon verliezen is hun gezin, waaronder hun dochter Lily, verlamd van verdriet. Het blijkt dat ze alle drie op een totaal verschillende manieren rouwen, waardoor er een afstand tussen de gezinsleden ontstaat. Ze staan voor een grote uitdaging: ze moeten het leven weer op de rit zien te krijgen én als gezin nader tot elkaar zien te komen.

Globaal programma

18.30 - 19.00 Inloop / registratie

19.00 - 20.55 Korte inleiding + filmvertoning

20.55 - 21.30 Vragen / discussie **o.l.v. Anja Schulpen Rouw en Verlies**
begeleider [Trajekt](#)

21.30 - ... Uitnodiging om samen iets te drinken in het restaurant café.

Locatie

Lumière Cinema Bassin 88, 6211 AK Maastricht.

Voor de bereikbaarheid van Lumière [zie hier](#).

Kaartje kopen

Deze activiteit van het Netwerk Palliatieve Zorg Maastricht-Heuvelland is toegankelijk voor alle geïnteresseerden. Ga snel naar de [website van het filmhuis \(onder specials\)](#) om je kaartje te **kopen**. Je kan gebruik maken van een **gereduceerd tarief van 5 euro** per persoon (inclusief een consumptie). Voor eventuele vragen kan je terecht bij Liesbeth van Hoef:

liesbeth.van.hoef@mumc.nl

We zien er naar uit je te ontmoeten op 12 juni!



NETWERK PALLIATIEVE ZORG HEUVELLAND

Breicafé in Oosterbeemd - Sevagram

Breicafé in Oosterbeemd



WAAR: Zorgcentrum Oosterbeemd
 Weth Paulssenlaan 8 in Valkenburg

WANNEER: vanaf 15 mei - 9:30 tot 12:00 uur (grote zaal)

VOOR WIE: Senioren, bewoners en iedereen die wil (gratis)

Breien (of haken) voor elkaar. Samen spullen maken voor elkaar... zoals een sjaal voor je buurvrouw, een boodschappennetje voor jezelf of zelfs een zwachtel voor een gewonde in een oorlogsgebied, of een mutsje voor een pasgeboren baby in Afrika.

We starten op woensdag 15 mei

Even weeknummers op woensdag / onevenweeknummers op maandag

Maandag 20 mei: gesloten ivm Pinksteren	
Woensdag 29 mei	Maandag 3 juni
Woensdag 12 juni	Maandag 17 juni
Woensdag 26 juni	Maandag 1 juli
Woensdag 10 juli	Maandag 15 juli
Woensdag 24 juli	Maandag 29 juli



Deze NIEUWSBRIEF is een uitgave van Steunpunt Mantelzorg Zuid en verschijnt 1 keer per maand.



Copyright © 2024 Steunpunt Mantelzorg Zuid, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

This email was sent to gijzentim@hotmail.com
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Steunpunt Mantelzorg Zuid · Mockstraat 1 · Maastricht, Limburg 6226 CA · Netherlands

