

## ACTIVITEITENOVERZICHT FEBRUARI EN MAART 2024

De komende weken/maanden staan er weer tal van activiteiten / bijeenkomsten op de planning. Welke dit zijn en waar ze plaatsvinden, ziet u op het overzicht. [Klik hier voor het overzicht.](#)

## SGL OPRGANISEERT EEN WEBINAR AFASIE

Op woensdag 7 februari 2024 om 16.00 uur vindt er een Webinar plaats over de 'invloed van afasie op naasten' van mensen met afasie. Tijdens dit Webinar deelt één van onze gespecialiseerde logopediste een presentatie en tips over afasie en de impact op naasten. Ook gaan we in gesprek met een ervaringsdeskundige. Aan het einde van de Webinar kun je vragen stellen.

Interesse? [Meld je hier aan voor het gratis Webinar.](#)

**TIP:** Meld je ook aan als je niet live kunt deelnemen maar wel meer informatie wilt over dit onderwerp. Wij sturen je dan na de Webinar de link toe zodat je deze terug kunt kijken.

## BEN JE MANTELZORGER VOOR EEN NAASTE MET PSYCHISCHE PROBLEMEN?

Steunpunt Mantelzorg Zuid start in 2024 met een contactgroep speciaal gericht op deze groep mantelzorgers. Wil je met andere mantelzorgers praten over wat je doet, maar ook met elkaar kennis en ervaringen delen of maak je je zorgen over de toekomst van je naaste? In de contactgroep kun je ervaringen en tips delen met mantelzorgers die in dezelfde situaties zitten.

De contactgroep GGZ- mantelzorgers komt 4 keer per jaar bij elkaar en wel op de volgende data:  
\* Donderdag 14 maart  
\* Donderdag 20 Juni  
\* Donderdag 26 september  
\* Donderdag 12 december  
Tijdstip alle data: 16:00 uur – 17:30 uur, Mockstraat1 (ruimte 224) Maastricht.

Je bent van harte welkom in deze groep!  
Voor meer informatie en aanmelden:  
[l.frusch@mantelzorgzuid.nl](mailto:l.frusch@mantelzorgzuid.nl) of 06-83668181

## STEUNPUNT MANTELZORG ZUID BIEDT INSPIRATIEWORKSHOPS AAN OVER: 'MUZIEK&DEMENTIE'

Een workshop over creatief contact maken door Kim Erkens, zangeres en initiatiefnemer van Vergeet-mij-liedje. Hoe voer je gesprekken met mensen met dementie in het nu en nu zonder hen op een negatieve manier te triggeren? Kim deelt haar ervaring met het inzetten van muziek als laagdrempelige manier om contact te maken met mensen met dementie. Ook gaat ze in op het belang van non-verbale communicatie.

### INHOUD

- Kim vertelt over haar ervaring met Vergeet-mij-liedje.
- Aan de hand van videofragmenten deelt Kim haar werkwijze.
- Kim deelt technieken die goed werken in communicatie.
- Kim legt uit hoe het komt dat muziek een goede tool is in communicatie, welke muziek daarvoor het beste 'werkt' en hoe dat komt en hoe je dat op een laagdrempelige manier in de praktijk kunt brengen.

Wanneer en waar:  
donderdag 22 februari, 13:30 uur – 15:00 uur (ruimte 224) Mockstraat 1 Maastricht.

Aanmelden kan tot 19 februari via 043-321 50 46 of [info@mantelzorgzuid.nl](mailto:info@mantelzorgzuid.nl).

## EPILEPSIE CAFE MAASTRICHT GEORGANISEERD DOOR EPILEPSIENL

Het Epilepsie Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met epilepsie, hun partners, ouders van een kind met epilepsie, familie en vrienden. Maar ook professionals en andere belangstellenden zijn welkom. In een gemoedelijke sfeer kun je met elkaar praten en ervaringen uitwisselen over leven met epilepsie. Wil je meer informatie of je hiervoor aanmelden, [klik dan hier.](#)

## CURSUS 'DEMENTIE' VOOR MANTELZORGERS

Georganiseerd door Steunpunt Mantelzorg Zuid samen met Alzheimer Nederland en Hulp bij dementie.

Op 6 maart 2024 start weer een nieuwe cursus voor mantelzorgers van personen met een vorm van dementie. In 4 bijeenkomsten zullen wij ingaan op wat dementie betekent, niet alleen voor de persoon zelf maar ook voor alle betrokkenen.

Het doel van de cursus is dat u na afloop inzicht hebt in het ziektebeeld en handvatten heeft gekregen om er mee om te gaan. U kunt vragen stellen die van toepassing zijn op uw persoonlijke situatie, waarbij u wellicht ook kunt leren van elkaars ervaringen. Ook gaan wij in op zaken als: het huidige zorgstelsel, de mogelijkheden in de zorg voor een persoon met dementie en juridische aspecten.

De eigen bijdrage bedraagt € 35,00. Dit bedrag geldt ook wanneer er twee personen deelnemen uit één cliëntsysteem.  
Na aanmelding ontvangt u via de mail een factuur met een betaallink.  
Via deze link of via handmatige overschrijving kunt u de eigen bijdrage betalen.

Data 2024 Maastricht:

- 6 maart
- 20 maart
- 27 maart
- 3 april

Tijd: 19.00 uur - 21.00 uur

Locatie: Buurtcentrum Nazareth, Miradorplein 39, 6222 TE Maastricht.

Trainers: Nicole Quaedackers | 06-11434266  
[n.quaedackers@hulpbijdementiemaastrichtheuvelland.nl](mailto:n.quaedackers@hulpbijdementiemaastrichtheuvelland.nl) en  
Jociene Rose | 06-57680081  
[j.rose@mantelzorgzuid.nl](mailto:j.rose@mantelzorgzuid.nl)

Voor meer informatie kunt u bij hen terecht.

Aanmelden: Via het mailadres: [info@mantelzorgzuid.nl](mailto:info@mantelzorgzuid.nl)  
Vermeld uw naam, adres, woonplaats en telefoonnummer.

## MANTELZORG IN BALANS

### Wist je dat....

Het fijn is als je ons je nieuwe adres doorgeeft wanneer je verhuist of je telefoonnummer wijzigt? Ook horen we het graag als je niet langer ingeschreven wil zijn bij Steunpunt Mantelzorg Zuid. Dat kan door ons te bellen op nummer 043- 3215046. Of stuur een mailtje naar [info@mantelzorgzuid.nl](mailto:info@mantelzorgzuid.nl)

Dankjewel!

