



TRAINING HANDIG HELPEN:
TIPS VOOR MANTELZORGERS

TRAINING HANDIG HELPEN TIPS VOOR MANTELZORGERS

Zorgt u voor een familielid, buur of vriend thuis? Het helpen van uw naaste bij dagelijkse activiteiten, zoals aankleden of verplaatsen, kan soms een uitdaging zijn. Daarbij is het ook belangrijk om op uw eigen lichaam te letten. De training 'Handig helpen: tips voor mantelzorgers' kan u daarbij helpen.

VOOR WIE IS DE TRAINING?

Deze training is speciaal ontwikkeld voor mantelzorgers die hun naaste helpen en willen leren hoe ze dit op een goede en veilige manier kunnen blijven doen.

WAT LEERT U IN DE TRAINING?

Tijdens de training, die 3 uur duurt, krijgt u ervaring met het helpen bij:

- Verplaatsing van bed naar stoel, rolstoel en rollator
- Hulp bieden bij lopen met een hulpmiddel
- Toiletgang
- Wassen aan de wastafel of onder de douche
- Aan- en uitkleden
- * Hulpmiddelen

WERKWIJZE

Onder begeleiding van een ervaren zorgprofessional oefent u verschillende handelingen. U ontmoet ook andere mantelzorgers. Er is ruimte om ervaringen en tips met elkaar te delen. Na de training volgt er, indien gewenst, een huisbezoek voor persoonlijke begeleiding.

LOCATIE

Maastricht-Heuvelland

WANNEER

De training vindt iedere maand plaats op verschillende locaties. De data en locatie van de training vindt u op www.envida.nl (scan onderstaande code). Meedoen aan deze training is gratis.

MEER INFORMATIE EN AANMELDING

Envida
043 – 3690610
of scan de Qr code

