

Nieuwsbrief vrijwilligers

steunpunt
mantelzorg
zuid



“Ik krijg er écht energie van!”

Afke studeert nog en heeft een druk sociaal leven. Toch maakt ze tijd vrij om er te zijn voor een ander. Ze vertelt hoe ze bij het Steunpunt terecht kwam, wat haar motiveert en waarom ze juist van haar bezoeken bij “haar mevrouw” zélf zoveel energie krijgt.

Lees haar interview op onze website, via ‘verhalen uit de praktijk’.



Jij bent het!

“We doen zoveel
dingen voor
onszelf en soms
zo weinig voor
een ander.”

Afke
vrijwilliger mantelzorg

www.jij-bent-het.nl

steunpunt
mantelzorg
zuid

Bereikbaarheid SMZ in de zomermaanden

Vanwege de vakantieperiode is het Steunpunt telefonisch tijdelijk iets minder goed bereikbaar. Op **maandag, dinsdag en donderdag** zijn wij tijdens kantooruren gewoon telefonisch bereikbaar.

Op de overige dagen en tijden wordt er niet langer doorgeschakeld naar de Envida-centrale. We werken vanaf nu met een nieuw systeem waarbij bellers een voicemailbericht kunnen inspreken. Zodra er een bericht wordt achtergelaten, ontvangen wij hiervan automatisch een melding en nemen we het bericht zo snel mogelijk in behandeling.

Bedankt voor jullie begrip!

Wandelen met Sjef

Op **dinsdag 4 augustus 2026** trekken we weer de wandelschoenen aan! Halverwege maken we een pitstop voor een toiletbezoek en iets te drinken (de gezelligheid is gratis, de consumptie helaas niet). We wandelen op eigen tempo en op eigen verantwoordelijkheid, maar je staat er zeker niet alleen voor. Samen uit, samen thuis... hopelijk zonder verdwalen.

We starten om 13:30u (afstand is ca. 9 km) vanaf de kerk Scheulder: scheulderdorpsstraat 70, 6307 PC Scheulder.

Vooraf aanmelden via onderstaande telefoonnummer of via sjef.bastiaens@gmail.com.

Tel. Sjef: 06-55938047 (alléén beschikbaar in relatie tot de wandeling).

Vrijwilligerscafé

Er staat weer een gezellig vrijwilligerscafé op de planning en dit keer in Residentie Gerlachus!

Tijdens deze bijeenkomst kun je bijpraten met andere vrijwilligers, ervaringen en tips uitwisselen en nieuwe mensen ontmoeten. Natuurlijk is er ook koffie of thee met iets lekkers. Ook Tim en Annemie zijn er voor al je vragen.

Ken je iemand die interesse heeft in vrijwilligerswerk maar nog geen vrijwilliger is? Neem diegene gerust mee, zodat hij of zij kennis kan maken met andere vrijwilligers en het vrijwilligerswerk.

Zin in een ontspannen en gezellig samenzijn? Meld je aan en schuif aan, we kijken ernaar uit je te zien!

Datum: Donderdag 20 augustus
Tijd: 10:00 tot 11:30 uur
Locatie: Residentie Gerlachus
Bieslanderweg 60
6213 AK Maastricht

Graag vooraf aanmelden via **043-3215046** of via info@mantelzorgzuid.nl.

Workshops EHBO

Het kan altijd voorkomen dat je opeens EHBO dient toe te passen. Of dit nu thuis, tijdens het boodschappen doen of tijdens je vrijwilligerswerk gebeurt. In dergelijke situaties is het fijn als je de kennis hebt om te weten wat dan te doen.

Basiskennis van EHBO die eigenlijk iedereen zou moeten weten en die altijd en overal te gebruiken zijn. Met die bril hebben we een tweetal workshops vormgegeven waarin enkele basisvaardigheden worden uitgelegd en geoefend. De workshops worden gegeven door Hub Vaessen van Vaessen EHBO.

Let op: aan deze scholing zit géén certificering verbonden! Je bent na het volgen van deze workshops dus géén officiële EHBO'er en kunt NIET als zodanig worden ingezet.

Workshop 1

In deze eerste workshop gaan we in op de basisvaardigheden van EHBO. De meest voorkomende handelingen worden uitgelegd, waarna dit geoefend zal worden in de praktijk.

Datum: dinsdag 8 september
Tijd: 15:00 - 17:00 uur
Waar: Mockstraat, derde verdieping, ruimte 322
Mockstraat 1
6226 CA Maastricht

Workshop 2

In deze tweede workshop gaan we in op reanimatie.

Datum: dinsdag 22 september

Tijd: 15:00 - 17:00 uur

Waar: Mockstraat, derde verdieping, ruimte 322
Mockstraat 1
6226 CA Maastricht

**Aanmelden voor beide workshops kan t/m 1 september
via info@mantelzorgzuid.nl of 043-3215046.**

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Steunpunt Mantelzorg Zuid en verschijnt 1 keer per maand.



Copyright © 2024 Steunpunt Mantelzorg Zuid, All rights reserved.