

# Nieuwsbrief

## vrijwilligers

steunpunt  
mantelzorg  
zuid



---

## Activiteiten Steunpunt Mantelzorg Zuid

De komende periode staan er weer tal van activiteiten/bijeenkomsten op de planning. Welke dit zijn en waar ze plaatsvinden, zie je in onze agenda op de website: [www.mantelzorgzuid.nl](http://www.mantelzorgzuid.nl)

---

## Update Annemie!

“Lieve allemaal,

Hier een kleine update over mijn gezondheid:

Twee dagen voor kerst ben ik geopereerd in Zuyderland Sittard en heb een nieuwe heup gekregen.

Nu, vier weken verder, kan ik zeggen dat ik niet mag klagen en het herstel aardig verloopt. Het is natuurlijk behoorlijk even je leefstijl aanpassen en alles rustig aan doen. Vooral het rustig aan doen is nogal een dingetje voor mij en iedereen die mij kent zal nu in de lach schieten en dit beamen.

Voor nu is het nog even doorzetten, goed aan mijn herstel werken en dan huppel ik binnenkort weer gezellig op kantoor rond.  
Tot snel en veel liefs van mij.

Annemie”

---

## Wandelen met Sjef

De volgende wandeling is op **dinsdag 4 februari 2025**. Een leuke manier om in contact te komen met andere vrijwilligers van het Steunpunt. Deelname aan de wandeling is gratis en halverwege is er gelegenheid voor toiletbezoek en iets te drinken; dit is voor eigen rekening. Deelnemers wandelen mee op eigen verantwoordelijkheid.

We starten om 13:30u (afstand is ca. 9 km) vanaf de parkeerplaats bij de kerk in Margraten: Pastoor Brouwersstraat 20, 6269 BP Margraten.  
Gelieve op tijd aanwezig zijn.

Voraf aanmelden via onderstaande telefoonnummer of via [sjef.bastiaens@gmail.com](mailto:sjef.bastiaens@gmail.com).  
Tel. Sjef: 06-55938047 (alléén beschikbaar in relatie tot de wandeling).

Met een sportieve wandelgroet,  
Sjef Bastiaens

---

## Vrijwilligerscafé

Op **dinsdag 11 februari** organiseren we weer een gezellig café. We vinden het fijn je weer te zien en te spreken. Praat weer eens lekker bij met je collega vrijwilligers of deel je ervaringen onder het genot van een kopje koffie en met de gezelligheid van Annemie.

**Tijd:** 10:00u - 11:30u  
**Waar:** Mockstraat 1, 6226 CA Maastricht  
Tweede verdieping, ruimte 244

Graag vooraf aanmelden via [info@mantelzorgzuid.nl](mailto:info@mantelzorgzuid.nl) of 043-3215046.

---

## Workshops Uitvaartzorg

Nadat we in 2024 dit thema voor het eerst hebben behandeld, kregen wij achteraf erg veel reacties. Om die reden organiseren we dit jaar opnieuw een reeks workshops over dit beladen maar belangrijke thema: 'De Uitvaartzorg'.

Dela zal deze workshops verzorgen. **Voor deze workshops zijn er maximaal 18 plaatsen beschikbaar, dus wees er snel bij!**

In principe geef je je dus op voor alle 3 de workshops aangezien een volgende workshop doorgaat op het onderwerp uit de vorige workshop. Bij dit thema zullen er 3 workshops worden gegeven:

➤ **Workshop 1: 'Een overlijden, wat nu?'**

**Datum:** donderdag 20 maart

**Tijd:** 13:30u - 15:00u

**Locatie:** Mockstraat 1, 6226 CA Maastricht (*Eerste verdieping ruimte 124*)

Deze eerste workshop gaat over wat er allemaal op nabestaanden af komt wanneer iemand overlijdt.

➤ **Workshop 2: 'Samenleven met de dood'**

**Datum:** donderdag 27 maart

**Tijd:** 09:00u - 11:00u

**Locatie:** Mockstraat 1, 6226 CA Maastricht (*Tweede verdieping ruimte 224*)

Dit is de kennisverdieping. Hierin staat zelfreflectie centraal, bijvoorbeeld 'Hoe sta ik in dit thema'.

➤ **Workshop 3: 'Achter de schermen'**

**Datum:** maandag 7 april

**Tijd:** 10:00u - 12:00u

**Locatie:** Crematorium Geleen (*Vouershof 1, 6161 DB Geleen*)

Bij deze laatste workshop zal er een rondleiding in het crematorium van Geleen worden gegeven waarbij je een kijkje achter de schermen krijgt. Je dient dus op eigen gelegenheid naar Geleen te gaan! Daar wordt ook na de rondleiding, en daarmee dus dit onderwerp, afgesloten met koffie en vlaai.

**Aanmelden vóór 6 maart 2025 via [info@mantelzorgzuid.nl](mailto:info@mantelzorgzuid.nl) of 043-3215046.**

**DELA**  
voor elkaar

---

## Herinnering toestemmingsverklaring!

Eind december heeft iedereen een toestemmingsverklaring persoonsgegevens & beeldmateriaal per post ontvangen. Helaas missen wij nog veel ondertekende formulieren. Graag willen we jullie vragen om het formulier in te vullen en ondertekende via de **retourenvelop vóór 1 maart naar ons terug te sturen**.

Heb je de verklaring al ondertekend en opgestuurd, dan hoef je niets meer te doen.

---

## Terugblik Nieuwjaarsborrel

Donderdag 23 januari stond het vrijwilligerscafé in het teken van het nieuwe jaar. Het was een gezellig samenzijn en onder het genot van een kopje koffie en iets lekkers werd er vooruit gekeken naar het nieuwe jaar.

Door al deze gezelligheid, zijn wij helemaal vergeten foto's te maken. Dit getuigd van een ontspannen en onbezorgde middag maar zullen voortaan een wekker zetten om hier aan te denken.

---

*Deze nieuwsbrief is een uitgave van Steunpunt Mantelzorg Zuid en verschijnt 1 keer per maand.*



---

*Copyright © 2024 Steunpunt Mantelzorg Zuid, All rights reserved.*